

Z powodu konieczności zamknięcia szkół, zarówno dzieci jak i rodzice, znaleźli się w zupełnie nowej dla nich sytuacji.

Organizacja nauki w domu to wyzwanie zarówno dla uczniów, którzy nie byli przygotowani na taką sytuację ale i dla rodziców, którzy często muszą poświęcić dużo czasu na pomoc i organizację procesu nauczania. W zależności od wieku ucznia, pomoc ta ma inny kształt i wymiar czasowy, jednak nie zmienia to faktu, że jest potrzebna obu stronom. Szczególnie w szkole podstawowej.

Poniżej postaram się podać kilka wskazówek, w jaki sposób można usprawnić proces nauki w domu.

Uczniowie klas I–III potrzebują dużo wsparcia w nauce, rzadko podejmują samodzielne decyzje i jest to absolutnie naturalne. Dlatego warto:



- Ustalić czas pracy.
Najlepiej zrobić to rano, po przejrzeniu otrzymanych materiałów wydzielić te, które dziecko może wykonać samodzielnie (filmy, gry, rysunki) oraz te, przy których będzie potrzebować twojej pomocy.
- Pamiętajmy, że uczniowie w wieku 7–10 lat mogą intensywnie koncentrować swoją uwagę przez 15–20 minut. Potem potrzebują przerwy, ewentualnie zmiany aktywności.
- Pilnujmy ram czasowych, starajmy się, żeby czas pracy był uporządkowany a nie chaotyczny.
- Oddzielmy dziecko od niepotrzebnych bodźców – tv, telefon, radio.

Uczniowie klas IV–VI

- Ustalmy z dzieckiem co ma do zrobienia danego dnia.
- Jeśli to potrzebne, pomóżmy stworzyć odpowiednie warunki do nauki.
- Jeśli lekcje prowadzone są online, nie pomagajmy i nie przeszkadzajmy :)
- Pomóżmy dziecku ułożyć plan działania, kolejność wykonywanych zadań jeśli jest taka potrzeba.
- Ustalmy z dzieckiem czas na pytania, wyjaśnianie wątpliwości, trudności.
Powiedzmy, czy i kiedy jesteśmy dostępni, a kiedy nie wolno nam przeszkadzać.

Uczniowie starszych klas szkoły podstawowej i ponadpodstawowej

- Starsze dzieci powinny już same planować swoją naukę i za nią odpowiadać. Jeśli jednak do tej pory kontrolowaliśmy i wspieraliśmy dzieci w nauce, to nie zmieniamy tego.
- Zadbaj o aktywność fizyczną dziecka i kontroluj czas spędzony przy komputerze.

Co jeszcze?

- Zadbajmy wspólnie lub pilnuj aby dziecko miało porządek na biurku lub w miejscu pracy.
- Młodsze dziecko powinno pracować w zasięgu wzroku rodzica/opiekuna
- Pilnujmy czasu. Wyznaczajmy dziecku małe zadania i zachęcajmy, by wytrzymało, pracując do końca tego czasu.
- Jeśli dziecko pracuje na komputerze, ograniczmy dostęp do portali społecznościowych oraz wszystkich możliwych „rozpraszaczy.”

Opracowanie:
mgr Damian Orzechowski