

„Polskie miasta”



Zbliża się czas wakacji, wyjazdów i wycieczek, dlatego w tym tygodniu postaramy się przybliżyć Wam niektóre polskie miasta. Czy wiecie, że najmniejszym miastem w Polsce są Wyśmierzyce? To miasto liczy 924 osoby i położone jest w województwie mazowieckim. Natomiast do największych miast w Polsce należą kolejno: Warszawa, Kraków, Łódź, Wrocław, Poznań, Gdańsk, Szczecin, Bydgoszcz, Lublin, Białystok... Postaramy się przybliżyć Wam niektóre z nich. Prawie każdy był w Warszawie, a dla tych, którzy wybierają się tam np. podczas wakacji mamy kilka turystycznych informacji.



herb Warszawy

Warszawa jest stolicą Polski. Tutaj znajduje się wiele wysokich i nowoczesnych biurowców. Na uwagę zasługuje znany wszystkim Pałac Kultury i Nauki. Czy wiecie, że liczy on 42 piętra? A jego wysokość to 237 m?

Turyści chętnie zwiedzają Stare Miasto zwane Starówką, gdzie znajduje się Zamek Królewski oraz pomnik króla Zygmunta III Wazy. Na Rynku można podziwiać piękne kamieniczki i pomnik Syrenki Warszawskiej, a także mury dawnego grodu – Barbakan.



Zamek Królewski



Syrenka Warszawska



Barbakan

Z Warszawską Syrenką wiąże się legenda, która opowiada o tym jak dawno temu, kiedy Warszawa była rybacką osadą, morza i rzeki zamieszkiwały złotowłose syreny. Były bardzo piękne, miały długie włosy, szafirowe oczy, rybie ogony i bardzo ślicznie śpiewały. Pewnego razu jedną taką syreną zainteresował się rybak Szymon i jego znajomy Mateusz. Postanowili ją złapać i podarować księciu, by śpiewała na zamku. Tak też uczynili. Na noc zamknęli ją w oborze. Pilnować ją miał pastuch Staszek, który był oczarowany piękną syreną. Gdy syrena zaczęła rozwiązywać sznur, uczynił to bez sprzeciwu. Skacząc na rybi ogonie dotarła do Wisły i wskoczyła do nurtu rzeki a za nią Staszek. Na miejscu rybackiej wioski powstała Warszawa, która w herbie ma wizerunek syreny. Posłuchajcie tej legendy o syrence:

<https://www.youtube.com/watch?v=iid3EQOSSFw>

i piosenki o Warszawie : <https://www.youtube.com/watch?v=cl1ak9-ctGY>



herb Krakowa

Kraków był kiedyś stolicą Polski. Do najciekawszych miejsc w Krakowie należą: Wawel – siedziba królów, Sukiennice, Kościół Mariacki i wiele innych, natomiast do atrakcji Krakowa zalicza się między innymi Lajkonika i Smoka Wawelskiego



Wawel



Sukiennice



Smok Wawelski

Wawel pełen jest legend i niesamowitych opowieści, które wzbudzają ciekawość wszystkich odwiedzających. Skąd nazwa „Wawel?” Jedni twierdzą, że wywodzi się ona ze słów: „wądół”, „wawał” lub „wawel”, które odnoszą się do geologicznej budowy skał, z której zbudowane jest wzgórze. Inni, że słowo „wawel” miało oznaczać „wyniosłość pośród mokradeł”. Na Wawelu, w muzeum można zobaczyć „arrasy” – piękne dekoracyjne tkaniny, poszukać tajemniczego kamienia zwanego czakramem i zapoznać się z wawelską legendą o duchu królowej Barbary.

Sukiennice – handlowy budynek, w którym znajdowały się **kramy** (lub sklepy) najczęściej z **suknem** (stąd nazwa) Sukiennice znajdują się w samym sercu Krakowa, na środku Rynku Głównego. Zatrzymuje się przy nich każda wycieczka szkolna. Są tu sprzedawane przede wszystkim przedmioty związane z polską tradycją, jak ludowe stroje, haftowane obrusy, czy wyroby z bursztynu.

Smok Wawelski –Legendę o smoku wawelskim poznaliście we wcześniejszym materiale jak to szewczyk Skuba potworowi podłożył barana wypchanego siarką, a po zjedzeniu którego smok był tak spragniony, że wypił pół Wisły i pękł. Dziś na pamiątkę tej legendy stoi pod Wzgórzem Wawelskim, nad Wisłą pomnik Smoka, który ziele ogniem na turystów. Przy Smoku znajduje się wyjście ze Smoczej Jamy - jaskini, w której kiedyś mieszkał, a która dziś jest atrakcją dla turystów.

Lajkonik- ludowa zabawa, która odbywa się w Krakowie co roku w pierwszy czwartek po święcie **Bożego Ciała**. Główny bohater zabawy – *lajkonik* (brodaty jeździec w orientalnym stroju poruszający się na sztucznym koniku przytwierdzonym do pasa, przemierza tradycyjny szlak)



Posłuchajcie Legendy o Lajkoniku, a dowiecie się dlaczego można go zobaczyć na ulicach Krakowa: <https://www.youtube.com/watch?v=dcWBmUIU98c>

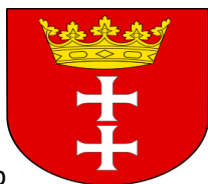
Jak wygląda taki pochód Lajkonika pokazuje link
<https://www.youtube.com/watch?v=VGa7V2iU1hU>

I piosenka podsumowująca o Krakowie: <https://www.youtube.com/watch?v=Kkv2PjIp0rc>

A teraz zabierzemy Was na wycieczkę nad polskie morze.



Czy zastanawialiście się co oznacza nazwa „Trójmiasto? Otóż Trójmiasto to nazwy trzech połączonych miast nad morzem: Gdańska, Gdyni i Sopotu. W Trójmieście jest mnóstwo atrakcji do zwiedzania. Warto się tam udać i spędzić niezapomniane chwile.



herb

Gdańska



herb

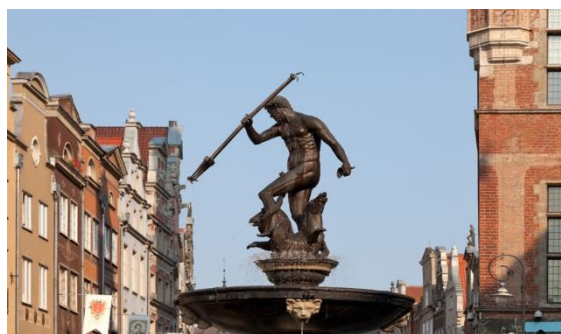
Gdyni



herb

Sopotu

Miejsca warte zobaczenia podczas wycieczki do Trójmiasta:



Fontanna Neptuna w Gdańsku



Krzywy Domek w Sopocie



Oceanarium w Gdyni

Na zakończenie wycieczki do Trójmiasta posłuchajcie piosenki o Gdańsku:

<https://www.youtube.com/watch?v=nBwIRGh6NN8>

Jest wiele pięknych miast, które trzeba koniecznie zwiedzić, ale nie sposób pominąć naszego miasta Zamościa zwanego Padwą Północy, Perłą Renesansu, Miastem Arkad.

Zamość inaczej miasto idealne. Co to znaczy? Było to prawdopodobnie jedyne w Rzeczypospolitej, jedno z nielicznych w Europie miast od A do Z budowanych zupełnie w

nowym terenie, bez wcześniejszej jakiegokolwiek zabudowy. Dzięki temu można było wybudować miasto idealne, przemyślane. Miasto wybudował Jan Zamoyski a architektem był Włoch Bernardo Morando. W tym roku obchodzona jest 440 rocznica utworzenia Zamościa.



herb Zamościa przedstawia na czerwonym polu św. Tomasza w niebieskiej tunice z włócznią w prawej ręce, czerwoną księgą w lewej i u dołu tarczą z herbem Jelita. Do atrakcji w Zamościu należy: idealny kwadratowy Rynek Wielki, Ratusz, Rotunda, Nadszaniec, Muzeum broni –Arsenał. Wytnieniem po zwiedzaniu może być spacer po Parku Miejskim i zamojskim zoo.

<https://www.edukator.pl/presentation/show/?uid=b463ae6659b1b89f02937fd9f927198cbd7be90c>
prezentacja o Zamościu

Będąc w Zamościu możecie wybrać się na wycieczkę do zoo jedynego w naszym regionie :

<https://www.youtube.com/watch?v=8ALVgyKaloo>.

Zamościanie chwalą się lokalnym przysmakiem, a jest nim zupa pokrzywowa.

Oto przepis: Zupa pokrzywowa to zupa z młodej pokrzywy, gotowana na bulionie. Wcześniej podsmażamy na maśle startą marchew, seler, cebulę oraz czosnek. Zalewamy to bulionem, na koniec dodajemy sparzoną pokrzywę i oczywiście dużo szczypiorku, koperku, natki pietruszki, na koniec zabelamy śmietaną. Podajemy z kluskami. Smacznego!

Zadanie dla Świetliczaków związane z naszym miastem:

Spróbujcie wymienić jak najwięcej atrakcji turystycznych Zamościa.

Wiele ciekawych informacji o polskich miastach znajdziecie w linku „10 najpiękniejszych miast w Polsce” https://www.youtube.com/watch?v=JLNHje_lFqQ

Dla sprawdzenia wiedzy o polskich miastach, zabytkach i ciekawych obiektach mamy dla Was następujące zadania:

Wykreślankę <http://learningapps.org/watch?v=x68uzcpa>

Proponuję testu do wskazania, gdzie na mapie leży dany obiekt, zabytek:

<https://view.genial.ly/5eb28f07fce0030d3826ccee/learning-experience-challenges-gdzie-jest-miasta-polski>

quiz o Polsce:

<https://view.genial.ly/5ea98b90bcafac0d9fde4b69/game-quiz-o-polsce>

zagadek:

Co to za miasto,
w którym chmury
zawadzają
o Pałac Kultury?

Jakie to miasto,
w polskiej krainie,
co powinno płynąć,
a nigdy nie płynie?

W dawnej stolicy, od wieków wielu
Wisła obmywa stopy Wawelu.
Jak ma na imię dawna stolica,
przez którą płynie błękitna Wisła?

Co to za miasto, w którym,
kiedy hejnał grają
na Ratuszu
koziołki fikają?

Na zakończenie pomysł na wykonanie górskiego krajobrazu techniką kolażu:

https://www.youtube.com/watch?v=VITzWe_ppnE