

# **PROPOZYCJE ĆWICZEŃ I ZABAW LOGOPEDYCZNYCH**

**(09.04.2021r.)**

## **1. Ćwiczenia oddechowe**

*Celem ćwiczeń jest kształtowanie prawidłowego toru oddechowego oraz wydłużanie fazy wydechowej*

- a) Do ćwiczenia potrzebne będą wycięte z papieru, np. kwiatki, serduszka, liście i nitka. Rysujemy, a następnie wycinamy dowolne kształty, zawieszamy je na nitce. Nitkę trzymamy w rączce, nabieramy powietrze przez nos po czym wydmuchujemy ustami kierując strumień powietrza na wycięty kształt. Staramy się aby powietrze wydychane było jak najdłużej.
- b) Ćwiczenie polega na nabraniu powietrza przez nos a następnie podczas jednego wydechu ustami należy liczyć głośno do przynajmniej dziesięciu.

## **2. Ćwiczenie narządów mowy**

*Celem ćwiczenia jest usprawnianie motoryki narządów artykulacyjnych*

Proszę obejrzeć nagranie i wykonywać razem z panią ćwiczenia

[https://youtu.be/NMj\\_e3BiZwc](https://youtu.be/NMj_e3BiZwc)

## **3. Labirynt**

*Celem zabawy jest usprawnianie percepcji wzrokowej ora koordynacji wzrokowo- ruchowej*

W załączniku zamieściłam dla dzieci labirynt, w którym straż pożarna musi dojechać do płonącego budynku. Można przy okazji porozmawiać z dziećmi na temat pracy strażaków a także zapytać dzieci czy wiedzą co zrobić w razie niebezpieczeństwa.

Pozdrawiam  
Wioleta Matysek