

Klasa VI B

Ćwiczenie 1. Napisz i wyślij wiadomość, na mój e-mail krasuckabarbara@interia.pl

Wymień sposoby redukowania nadmiernego stresu

Ćwiczenie 2. Tutaj znajdziecie fajną grę planszową, zachęcam do zapoznania. Jeżeli się spodoba po przerwie wykorzystamy na zajęciach. Kopiujemy cały adres i wklejamy na pasek. Czekam na opinie. https://drive.google.com/file/d/1xw_aDJ-CR8KBVXp_srYOKaCf-wxRtbs7/view?usp=sharing

Ćwiczenie 3

Wysłałam link na ciekawą rozgrzewkę do zastosowania w domu

<https://www.facebook.com/2541309079295544/posts/3085696098190170/>

Ćwiczenie 4. W ramach siatkówki z dowolną piłką wykonujemy ćwiczenia pokazane na filmie.

https://www.youtube.com/watch?v=E_L0JcYJE2g&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1w9x9X7PKu7yYTuGOxuLaaXHDsYOKcMTF70qsk_918KYKEI0hCdVDDAL0

A na koniec proponuję test z przepisów piłki siatkowej

<http://sporttopestka.pl/rozwarz-quiz- z-siatkowki/>