Rozwijanie samodzielności, innowacyjności i kreatywności u uczniów

Poradnik

Przygotowały:
Ewelina Kucharska
Milena Zwierzchowska

Kreatywność

Kreatywność (creatus- twórczość) to aktywność, pomysłowość, ekspresja, inicjatywa, bystrość, zaangażowanie, skuteczność, zaradność, błyskotliwość, efektywność, wynalazczość, wyobraźnia, innowacyjność, twórcza postawa, twórcze myślenie. To cecha osoby pomysłowej, odkrywczej, zdolnej i obdarzonej twórczą fantazją.

Innowacyjność

Innowacyjność to inaczej **nowatorstwo**. Cecha właściwa innowacji, czyli wprowadzaniu czegoś, czego jeszcze nie było.

Samodzielność

Samodzielność to inaczej, radzenie sobie bez pomocy innych w sytuacjach nam już znanych, bądź nowych. Wykonywanie zadań nie licząc na czyjąś pomoc.

16 SPOSOBÓW NA POBUDZENIE KREATYWNOŚCI

1. **Pisz ręcznie**— Pisanie ręczne uaktywnia o wiele więcej obszarów mózgu, niż pisanie na klawiaturze. Wpływa pozytywnie na pamięć, poprawia koncentrację, zdolność uczenia się i przyswajania nowych informacji. Nie wspomnę już o ortografii i interpunkcji.

2. **Myśl na opak** — To dobre ćwiczenie by wypędzić rutynę z naszego życia. Rutyna jest wrogiem kreatywności. Jak możesz to zrobić? Czynności, które zazwyczaj robisz w określony sposób, zrób inaczej.

3. **Smakuj sztukę** — Nieważne czy jest to muzyka, fotografia, teatr, kino, malarstwo. Smakuj sztukę i próbuj nowych jej kęsów.

4. **Podróżuj w nieznane**— Podróże i poznawanie nowych kultur potrafi być bardzo inspirujące. Zmieniając otoczenie, język, ludzi, którzy Cię otaczają, odkrywasz nieznane zakamarki własnej osobowości. Znajdujesz się w warunkach, w których na co dzień nie jesteś.

5. **Nie bój się zmian** — Mów życiu tak! Bo tylko tak nie przegapisz okazji, która może totalnie zmienić Twoje życie. Zmiany są dobre, nawet jeśli zamykasz jedne drzwi, pamiętaj, że otwierasz drugie, które mogą prowadzić do czegoś zupełnie innego. Lepszego! Nie bój się, otwórz je!

6. **Urządzaj swoje otoczenie na nowo** — Zielona herbata w zależności jak ją parzymy oddziałuje na nas pobudzająco – pierwsze parzenie lub relaksująco – kolejne parzenia. Ma też masę dobroczynnych składników, poprawia koncentrację, zdolność uczenia się, wspomaga trawienie, wpływa pozytywnie na krążenie, zmniejsza ilość złego cholesterolu, a nawet, zapobiega nowotworom.

16 SPOSOBÓW NA POBUDZENIE KREATYWNOŚCI

7. **Pij zieloną herbatę—**Zielona herbata w zależności jak ją parzymy oddziałuje na nas pobudzająco – pierwsze parzenie lub relaksująco – kolejne parzenia. Ma też masę dobroczynnych składników, poprawia koncentrację, zdolność uczenia się, wspomaga trawienie, wpływa pozytywnie na krążenie, zmniejsza ilość złego cholesterolu, a nawet, zapobiega nowotworom.

8. **Bądź dobry dla swojego organizmu —** Odżywiaj się zdrowo. Pamiętaj, że stajesz się tym co jesz.

9. **Dotleniaj organizm i daj mu codzienną dawkę wysiłku fizycznego—** Czy to będzie spacer, Chodakowska, siłownia czy rozciąganie przed TV. Twój organizm potrzebuje ruchu. Tak jest stworzony. Dotleniony organizm to też dotleniony mózg. Nakarm swój mózg tlenem! Odwdzięczy Ci się sowicie.

10. **Czytaj, czytaj, czytaj—** Jak najwięcej. Czytaj to co sprawia Ci przyjemność, ale nie obawiaj się sięgać po inne gatunki. Czytanie wpływa na naszą wyobraźnię, zwiększa zasób słownictwa, i sprawia, że jesteśmy inteligentniejsi. Czytanie i pisanie spowalnia starzenie się mózgu.

11. **Zawsze miej przy sobie notes i długopis—**Notuj każdy pomysł, który przychodzi Ci do głowy.

12. **Ufaj swojej intuicji—** Ona się nigdy nie myli. Pamiętaj, że za tę twórczą sferę naszego życia, odpowiedzialna jest prawa półkula mózgu. Pobudzając ja pobudzisz także swoją intuicję. Intuicja to wspólny mianownik wszystkich naszych cech, przeżyć, emocji, informacji zapisanych w mózgu. Ona nie może się mylić. Czujesz, że to wypali? Zrób to!

16 SPOSOBÓW NA POBUDZENIE KREATYWNOŚCI

13. **Nie szukaj kreatywności na zewnątrz** —Pomysły są w Tobie i tylko czekają, aż je odkryjesz. To one są najlepsze. **Inspirowanie się innymi jest dobre do czasu**, w pewnym momencie trzeba sięgnąć do własnych zasobów. One są genialne, jedyne w swoim rodzaju i niewyczerpywalne.

14. **Poznawaj ludzi** — Banalne, a jakże prawdziwe. Spotykaj się rozmawiaj, wymieniaj poglądami. Nie stroń od ludzi. Oni potrafią być bardzo inspirujący i motywujący. Otaczaj się ludźmi, którzy są dla Ciebie życzliwi, a gdy masz gorszy nastrój, potrafią szybko doprowadzić Cię do pionu.

15. **Pobądź sam ze sobą**— Wsłuchanie się w siebie jest kluczem nie tylko do wspaniałych pomysłów, ale także do dobrych relacji z innymi. To Ty wiesz o sobie najwięcej, nikt nie zna Cię tak dobrze jak Ty sam.

16. **Obudź w sobie dziecko**—Pamiętasz co lubiłeś robić będąc dzieckiem? Malować, grać w podchody, monopol, biegać, budować z klocków lego? Wróć na chwilę do tamtych czasów i zrób to, co wtedy wywoływało w Tobie tyle pozytywnych emocji. Podziwiaj życie z dziecięcą ciekawością. Spróbuj dotknąć czegoś nowego. Zjedz zupełnie nieznany Ci owoc. Próbuj nowych smaków.

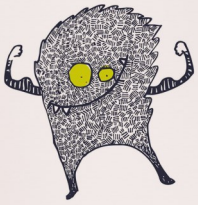
KREATYWNOŚĆ

ŁATWOŚĆ ŁĄCZENIA RÓŻNYCH DZIEDZIN NAUKI

ODWAGA

RADZENIE SOBIE ZE ZMIANĄ

SZCZĘŚCIE



ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

WYOBRAŹNIA

ZABAWA

PEWNOŚĆ SIEBIE

EKSPERYMENTOWANIE I UCZENIE SIĘ NA BŁĘDACH

INNOWACYJNE POMYSŁY

SZTUKA

NIESZABLONOWE MYŚLENIE

endo.

Dlaczego samodzielność ucznia jest ważna?

...ponieważ samodzielny uczeń, to w przyszłości samodzielny dorosły, który radzi sobie w rożnych sytuacjach życiowych, a co za tym idzie:

- myśli samodzielnie,
- sprawnie podejmuje decyzje, dokonuje wyborów i potrafi ponosić ich konsekwencje,
- stara się przewidywać skutki swoich zachowań,
- ma wysoką samoocenę,
- jest bardziej pewny siebie, niezależny,
- jest bardziej odpowiedzialny,
- łatwiej adaptuje się do nowych warunków,
- umiejętnie komunikuje się z otoczeniem, sprawniej nawiązuje kontakty,
- podejmuje próby rozwiązywania problemów i konfliktów,
- nie boi się podejmować nowych wyzwań, jest odważny i zaradny

Czym skutkuje brak samodzielności?

Uczeń niesamodzielny to w przyszłości dorosły, który:

- ma trudności w samodzielnym podejmowaniu decyzji,
- odwleka wykonywanie różnego rodzaju zadań, okazuje bezradność i oczekuje, że ktoś inny podejmie za niego ważne decyzje,
- wiecznie oczekuje pomocy nawet przy najprostszych czynnościach,
- jest często niezadowolony i marudny,
- sieje bałagan, jest niestaranny i ciągle czegoś szuka,
- ma słomiany zapał.

„SAMODZIELNY"

-szarosen-

CZY MOŻESZ O SOBIE POWIEDZIEĆ,

ŻE JESTEŚ KREATYWNĄ OSOBĄ?