

Jak zachęcić przedszkolaka do pracy w domu?

Zamknięcie przedszkoli i szkół niesie za sobą dużo konsekwencji i wyzwań. Rodzice często zaczęli pracować zdalnie, będąc zmuszonymi do dzielenia czasu i uwagi pomiędzy pracą a dziećmi. Nauczyciele są zobowiązani do wspierania edukacji dzieci w domach. A maluchy często po prostu odmawiają współpracy albo domagają się uwagi w nieodpowiednich dla starszych momentach. Co robić, żeby jakoś udało się zachęcić pociechy do nauki?

Myślę, że warto pamiętać o kilku zasadach.

Pamiętajmy, że nie musimy zajmować całego czasu dziecku. Dajmy mu przestrzeń do realizacji własnych działań, zabaw, które lubi. Zabawa samochodzikami, pluszakami, zabawy plastyczne, budowle z klocków, czy ustawianie maskotek według wielkości, czy koloru to zajęcia, w które nie musimy się angażować. Cały czas jednak jesteśmy blisko zainteresowani tym, co tworzy dziecko. Dajemy mu odczuć, że jest dla nas ważne.

Istotna bardzo w tych dniach jest organizacja życia domowego. Wspólnie ze wszystkimi członkami rodziny warto stworzyć harmonogram aktywności dziennych. Wszystkie nasze obowiązki włożymy w ramy, których każdy zobowiązuje się przestrzegać. Należy uwzględnić potrzeby wszystkich, małych i dużych. Gdy już uzgodnimy, kiedy jest czas na pracę mamy, taty, naukę dzieci większych i mniejszych, zabawę i wspólne bycie razem, to już jest pierwszy krok do zmotywowania dzieci do zajmowania się nauką. Zobaczą, że obowiązki dotyczą każdego w rodzinie, niezależnie od wieku. Żeby ten harmonogram działań warto rozrysować go na planszy, określając konkretne godziny poszczególnych aktywności. Maluch będzie mógł sprawdzać, co powinien robić. Ważne są pierwsze dni, żeby nauczyć wszystkich trzymania się planu. To bardzo uporządkuje nasze życie i uwolni nas od stresu.

Ważne też jest wydzielenie w domu odpowiednich przestrzeni do pracy i zabawy. I zadbanie o to, by każdy miał miejsce do realizowania swoich zadań.

Przedszkolak nie będzie sam zajmował się swoją nauką. Jesteście mu do tego potrzebni. To, że będziecie coś robić wspólnie już jest dodatkową motywacją dla malucha. On uwielbia spędzać z Wami czas. Wykorzystajcie to! Czasy nałożony na rodziców dodatkowe zadania. Nauczyciele wspierają rodziców, wysyłając materiały i pomysły na zajęcia edukacyjne w domu. Korzystajcie z nich, bo są na pewno odpowiednie i atrakcyjne dla dzieci. Podczas wykonywania zadań zadbajcie o stworzenie pogodnej atmosfery. Zabawcie się z dziećmi w tropiciele ciekawostek i wytrwałych wojowników, ćwiczących różne wartościowe umiejętności. Ważne, aby najwięcej uczyć poprzez zabawę. Ćwiczenia nie mogą być dla dziecka karą, tylko przyjemnością. Fajnie jest stworzyć wspólne pomoce dydaktyczne, masy sensoryczne, czy choćby super posiłki.

Pamiętajmy, że przedszkolaki nie mogą pracować długo. Ich czas skupienia jest krótki. Przeplatajmy różne aktywności. Po zrobieniu kolorowanki, warto trochę poskakać jak zajączek. Potem można usiąść i wysłuchać bajki i narysować rysunek na jej temat.

A na koniec nagroda! Na przykład chwila ulubionej zabawy naszej pociechy, albo wspólne wygłupy i siłowanki! Zróbcie coś przyjemnego.

Pozdrawiam, Agnieszka Grabek psycholog