

Zabawy z balonem

Co będziemy potrzebować?

Balony, koc, mąkę/ ryż/ drobny makaron/ małe guziki/ wata

1. Dziecko dmucha balon- ćwiczenia oddechowe
2. Dziecko i rodzic odbijają balon: tylko prawą ręką, tylko lewą ręką, na przemian raz prawą raz lewą ręką, głową; zachęcamy dziecko od wymyślenia swojego sposobu odbijania balona
3. Dziecko przekłada balon raz pod jednym raz pod drugim kolaniem
4. Dziecko maszeruje po pokoju, odbijając balon raz prawą raz lewą ręką
5. Dziecko kładzie się na kocu, na plecach, przy ścianie, stopami do ściany, jego zadaniem jest ostrożnie wturlać balon stopami jak najwyżej, a potem sturlać
6. Dziecko kładzie się na brzegu koca, na plecach, rodzic rzuca do niego balon, dziecko chwytą balon, turla się (wykonuje jeden pełny obrót na plecach) i odrzuca balon rodzicowi, zabawę kontynuujemy aż dziecko doturla się do końca koca i z powrotem
7. Dziecko i rodzic trzymają między sobą balon, bez użycia rąk, starają się przejść przez cały pokój, zachęcamy dziecko, żeby wybrało sposób, w jaki wspólnie z rodzicem mogą „trzymać” balon bez użycia rąk i się przemieszczać
8. Wspólnie z dzieckiem wybieramy materiały, którymi można wypełnić balon, dziecko samo lub z pomocą rodzica wypełnia balon, tutaj pomysł jak to zrobić: <https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/10/jak-zrobic-gmiotka/>
9. Zachęcamy dziecko, aby ozdobiło gmiotki wg własnego pomysłu
10. Gotowe gmiotki chowamy pod kocem, zachęcamy dziecko, aby zgadło czym wypełniony jest dany gmiotek tylko na podstawie dotyku