

Jedálny lístok

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Zriaďovateľ: Obec Nová Bystrica

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok		Sladké pečivo 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01		Polievka hrachová s párkom 05.032 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0	01,06		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07		Granadiersky pochod s údenou slaninou 14.007 170/0/0 240/0/0 300/0/0 350/0/0	01		Džem 02.015 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
21.01.2019									
Utorok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07		Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07		Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07		Tatranská zmes 07.042 86/36/50 127/42/85 143/48/95 169/54/11	01,07		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
		Šunka dusená 02.097 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Bulgur 17.046 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	01,07		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
22.01.2019		Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Voda s citrónovou šťavou 01.048 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda		Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 05.013 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
		Nátierka medová 02.031 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07		Bravčový guláš segedínsky 07.028 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07		Krém čokoládovo-orieškový 02.005 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	08
		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Knedľa kysnutá 17.005 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
23.01.2019					Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07		Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom 05.157 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07		Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
		Nátierka tvarohová s jablkami 02.051 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07		Rybie filé pečené na masle 10.015 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
24.01.2019					Nápoj mrkvový 01.041 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07		Polievka šampiňónová krémová 05.156 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07		Cereálne výrobky s mliekom 02.003 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	01,07
		Nátierka z rybieho filé 02.070 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07		Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené 15.046 160/0/0 205/0/0 240/0/0 280/0/0	07			
		Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Posýпка kakaová na cestoviny 16.001 23/0/0 30/0/0 35/0/0 40/0/0				
25.01.2019					Mlieko plnotučné 01.013-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Renáta Deáková