

SPORTOWA PLANSZÓWKA - RODZINNA GRA

USPRAWNIAJĄCA MOTORYKĘ DUŻA

- Na początku należy przygotować planszę – wydrukować wzór, polecam przykleić na brystol lub tekturę, zaopatrzyć się w kostkę do rzucania.
- Sama gra jest bardzo prosta. Zasady możemy stworzyć wspólnie z dzieckiem, np. grę pierwszy rozpoczyna najmłodszy członek rodziny lub najstarszy:)
- Następnie rzucamy kostką, przesuwamy się na odpowiednie pole i najlepsze w całej grze – wykonujemy ćwiczenie. Pionki do gry można zapożyczyć z innych planszówek lub wykorzystać nakrętki plastikowe, kolorowe guziki, klocki.
- Gramy np. do trzech wygranych jednej osoby lub cztery rundy dla wszystkich. Także 3...2...1 START 😊

Super zabawy !!!

Karolina Zawiszewska – Fons