

JEDÁLNY LÍSTOK

11.03.2019 - 15.03.2019

PONDELOK 11.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s párkom			01,06
	05.032	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Fliačky s kyslou kapustou			01
	14.005	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 12.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový rezeň prírodný			01,07
	07.032	Norma A: (76/36/40)	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (108/48/60) Norma D: (124/54/70)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 13.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka Markína			
	05.176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno s pečeňou na smotane			01,07
	07.024	Norma A: (90/36/54)	Norma B: (115/42/73)	Norma C: (133/48/85) Norma D: (164/54/110)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy			
	01.027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 14.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi			01,09
	05.013	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový závitok prírodný			01,03,10
	07.036	Norma A: (94/39/55)	Norma B: (116/46/70)	Norma C: (132/52/80) Norma D: (148/58/90)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Nápoj mrkvový			
	01.041	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 15.3.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka karfiolová so zeleninou			01,07,09
	05.048	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Šišky s džemom			01,03,07
	15.041	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 horčica

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ