

21 marca



***Światowy Dzień
Zespołu Downa***

DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI

21MARCA - ŚWIATOWY DZIEŃ ZESPOŁU DOWNA



Zewnętrzne cechy wskazujące na zespół Downa najbardziej widoczne są na twarzy:

- powieki są skośne ustawione w górę;
- zmarszczki nakątne;
- krótki grzbiet nosa;
- jasne plamki na tęczówce oka;
- małe hypoplastyczne małżowiny uszu;
- zwężony przewód słuchowy zewnętrzny;
- krótkie dłonie;
- spory odstęp pomiędzy paluchem i drugim palcem u stóp (obustronnie);
- bruzda sandałowa na podeszwie;
- przebieg linii głównej na dłoniach w sposób poprzeczny.



Czego potrzebuje dziecko z Zespołem Downa?

- 1. Poczucia, że kocha i jest kochane.
- 2. Poczucia, że jest zauważane, podziwiane i adorowane.
- 3. Akceptacji ze strony swojego środowiska.
- 4. Poczucia bezpieczeństwa i pełni szczęścia.
- 5. Poczucia, że rozumie i jest rozumiane.
- 6. Przebywania ze swoimi najbliższymi.
- 7. Kontaktu ze swymi rówieśnikami i przyjaciółmi.
- 8. Poczucia własnej wartości i godności.
- 9. Bliskich kontaktów z ludźmi, zwłaszcza dobrze mu znanymi i kochanymi.
- 10. Życzliwej uwagi dorosłych.
- 11. Życzliwego wsparcia ze strony dorosłych.
- 12. Włączania się do pomocy innym, chociaż czasem może to być dla nich uciążliwe i kłopotliwe.
- 13. Cierpliwości i wyrozumiałości w chwilach dla niego krytycznych, zwłaszcza emocjonalnie trudnych (np. momentach złego humoru, obniżonego nastroju, nieumotywowanego lęku bądź pojawienia się uporu).
- 14. Nieustannego aktywizowania przy życzliwym wsparciu i pomocy ze strony otoczenia.
- 15. Dostępnej mu formy dialogu, by odczuwało satysfakcję z jego przebiegu i radość sprawczą płynącą z samego kontaktu z rozumiejącym go partnerem interakcji.
- 16. Zwracania uwagi na piękno świata np. na zjawisko pojawiania się dnia i nocy, słońca czy księżyca; kształty; wielkości i barwy kwiatów, ich niepowtarzalne zapachy; szeleszczące pod nogami liście.
- 17. Oznaczania pełnymi nazwami ludzi, ptaków, zwierząt, przedmiotów codziennego użytku i relacji między nimi, zjawisk, stanów człowieka wynikających z jego samopoczucia lub pojawiających się emocji, a także pomocy w interpretowaniu ich znaczenia.
- 18. Uczenia go każdej, nawet najdrobniejszej czynności, której wykonanie może czasem sprawiać mu wiele trudności.
- 19. Właściwego wzoru zachowań ze strony tych, z którymi pozostaje w ścisłym kontakcie.



Co to jest?

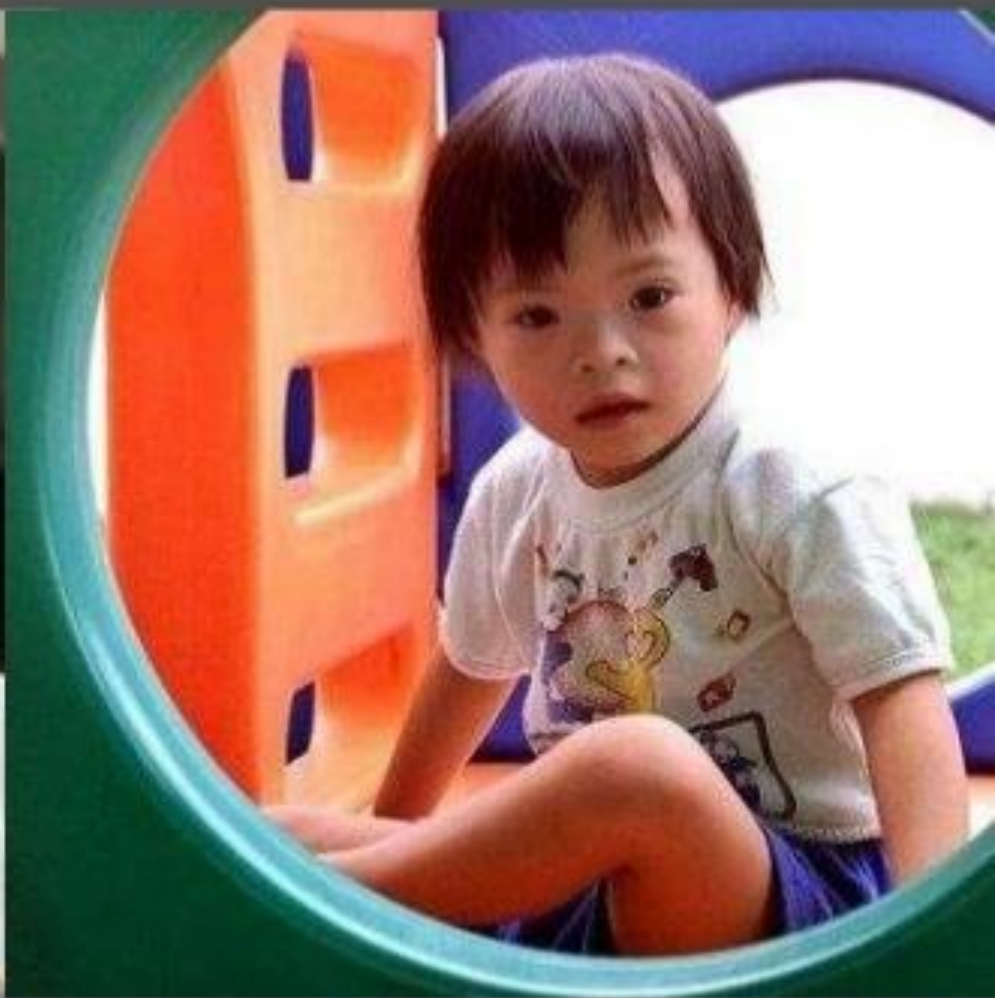
Zespół Downa, zwany dawniej mongolizmem, jest to zespół wad wrodzonych spowodowany obecnością dodatkowego chromosomu 21 lub jego części. Nazwa pochodzi od nazwiska brytyjskiego lekarza Johna Langdona Downa, który opisał go w 1866 roku. W 1959 roku Jerome Lejeune odkrył, że u podstaw zespołu wad wrodzonych leży trisomia 21. chromosomu.



W 90-95% wszystkich przypadków jest to zwykła trisomia chromosomu 21, w której każda komórka ciała posiada dodatkowy chromosom 21.

Zespół Downa występuje jednakowo często we wszystkich grupach etnicznych i społecznych.





W dzieciństwie Noelia Garella nie została przyjęta do przedszkola, nazwano ją także „potworem”. Teraz, jako trzydziestojednoletnia kobieta, sama prowadzi zajęcia przedszkolne. Noelia to pierwsza i jedyna osoba w całej Argentynie, która mimo zespołu Downa pracuje jako nauczycielka. Jest też jedną z nielicznych takich osób na świecie.



Karen Gaffney otrzymała tytuł doktora honoris causa Uniwersytetu w Portland. Nie byłoby w tym może nic dziwnego, gdyby nie to, że jest ona osobą z zespołem Downa. 36-letnia Gaffney ukończyła Portland Community College. Przewodniczy fundacji swego imienia, działającej na rzecz integracji społecznej osób z zespołem Downa. Znana jest jako długodystansowa pływaczka (pokonała m.in. Kanał La Manche i Jezioro Tahoe). Brała udział w triathlonie. Swoją determinacją pokazała, jak wiele można osiągnąć.



Madeline Stuart - modelka z Zespołem Downa



