

JEDÁLNY LÍSTOK

10.12.2018 - 14.12.2018

PONDELOK 10.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šošovicová s párkom			01,06,07,09
	05.091	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Fľačky s kyslou kapustou			01
	14.005	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 11.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka sedliacka			01,07,09
	05.081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno po taliansky			01
	07.017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90) Norma D: (154/54/100)
	Cestoviny			01
	17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 12.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka goralská			01,07
	05.024	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Karbonátok pečený			01,03,07
	13.019	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0) Norma D: (110/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 13.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka rascová s vajcom			01,03,07,09
	05.075	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový závitok prírodný			01,03,10
	07.036	Norma A: (94/39/55)	Norma B: (116/46/70)	Norma C: (132/52/80) Norma D: (148/58/90)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 14.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hráškový krém			01,07
	05.149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Kysnutý koláč s ovocím			01,03,07
	15.018	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 horčica

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ