

Jedálny lístok

od 15.01.2018 do 19.01.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.015	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,08	05.152	Polievka minestrone bez mäsa 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	12.010	Francúzske zemiaky 200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	03,07	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
				24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0		01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
15.01.2018				01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 152/42/11 178/48/13 204/54/15	01,07,09,10	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.001	Cestoviny prílohové 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
16.01.2018				01.011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami 180/9/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.029	Bravčový maslový rezeň 60/0/0 70/0/0 80/0/0 90/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
	01.014-2	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.018	Zemiaková kaša 140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
17.01.2018				01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	02.085	Obložený sendvič 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	01,03,07,10	05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,06,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		06.023	Hovädzí tokáň na smotane 104/34/70 120/40/80 136/46/90 152/52/10	01,07	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
				16.043-2	Bulgur 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	01,07	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
18.01.2018				01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.038	Polievka hrstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	02.073	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	14.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 260/130/1 320/160/1 380/190/1	01,03,07			
	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.001-2	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07			
19.01.2018									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Renáta Deáková