

Zariadenie: Základná škola s materskou školou  
Nová Bystrica 686

# Jedálny lístok

od 02.03.2020 do 06.03.2020

Zriaďovateľ: Obec Nová Bystrica

| Deň<br>Dátum                                     | Č.MSN  | desiata                                                                 | Alergény | Č.MSN    | obed MŠ                                                                        | Alergény | Č.MSN  | olovrant                                                      | Alergény |
|--------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|---------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><br><br><br><b>02.03.2020</b> | 03.015 | Sladké pečivo - plnené makovou plnkou<br>60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0 | 01       | 05.024   | Polievka goralská<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                           | 01,07    | 03.012 | Pečivo vodové<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                 | 01       |
|                                                  | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                     | 07       | 13.010   | Francúzske zemiaky<br>200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0                          | 03,07    | 02.015 | Džem<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                           |          |
|                                                  |        |                                                                         |          | 24.001   | Kyslá uhorka<br>50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0                                   |          | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                 |          |
|                                                  |        |                                                                         |          | 01.013   | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                            | 07       |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          |          |                                                                                |          |        |                                                               |          |
| <b>Utorok</b><br><br><br><br><b>03.03.2020</b>   | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                        | 01,07    | 05.083   | Polievka kuracia<br>180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0                        | 09       | 03.013 | Pečivo celozrnné<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0              | 01       |
|                                                  | 02.054 | Nátierka tvarohová s medom<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0               | 07       | 09.046   | Kuracie stehná pečené - kalibrované<br>135/85/50 160/100/6 180/115/6 205/130/7 | 07       | 02.006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                          | 07       |
|                                                  | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                     | 07       | 17.011   | Ryža dusená<br>110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0                                 |          | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0           | 07       |
|                                                  |        |                                                                         |          | 01.026   | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)  |          |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          |          |                                                                                |          |        |                                                               |          |
| <b>Streda</b><br><br><br><br><b>04.03.2020</b>   | 03.012 | Pečivo vodové<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                           | 01       | 05.041   | Polievka kalerábová<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                         | 01,07,09 | 03.015 | Sladké pečivo<br>60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0               | 01       |
|                                                  | 02.049 | Nátierka talianska<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                       | 07       | 07.007   | Bravčové rezne prekladané<br>66/46/20 83/53/30 100/60/40 120/70/50             | 01,03    | 02.006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                          | 07       |
|                                                  | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                     | 07       | 17.020   | Zemiaková kaša II. (III.-VI.)<br>130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0               | 07       | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0           | 07       |
|                                                  |        |                                                                         |          | 01.065   | Ovocníček<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                   |          |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          |          |                                                                                |          |        |                                                               |          |
| <b>Štvrtok</b><br><br><br><br><b>05.03.2020</b>  | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                        | 01,07    | 05.158   | Polievka cicerová so zeleninou a mäsom<br>180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0  | 09       | 02.003 | Cereálne výrobky s mliekom<br>160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0 | 01,07    |
|                                                  | 02.065 | Nátierka z bravčového mäsa<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0               | 03,07,10 | 06.023   | Hovädzí tokáň na smotane<br>104/34/70 120/40/80 136/46/90 152/52/10            | 01,07    |        |                                                               |          |
|                                                  | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                           |          | 17.001   | Cestoviny<br>120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0                                   | 01       |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          | 01.005   | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                  |          |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          |          |                                                                                |          |        |                                                               |          |
| <b>Piatok</b><br><br><br><br><b>06.03.2020</b>   | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                        | 01,07    | 05.115   | Polievka z mrazeného špenátu s vajcom<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0       | 01,03,07 | 23.005 | Jogurt ovocný<br>100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0              | 07       |
|                                                  | 02.074 | Nátierka z treškej pečene<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                | 04,07    | 15.030   | Osie hniezda<br>150/0/0 170/0/0 220/0/0 270/0/0                                | 01,03,07 |        |                                                               |          |
|                                                  | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                           |          | 01.013-1 | Mlieko plnotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                            | 07       |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          |          |                                                                                |          |        |                                                               |          |
|                                                  |        |                                                                         |          |          |                                                                                |          |        |                                                               |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Renáta Deáková