**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**DLA KLAS V-VIII**

1. ***KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:***

**OCENA CELUJĄCA**

Uczeń:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą;

- regularnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji;

- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną;

- godnie reprezentuje szkołę w zawodach sportowych szkolnych i międzyszkolnych, czwartkach lekkoatletycznych;

- bierze udział w zajęciach: koła sportowego, rekreacyjno – sportowych;

- zawsze posiada właściwy strój, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego i ustaleń nauczyciela;

- swoją postawą społeczna i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń;

- posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne;

- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy, potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem;

- wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji.

**OCENA BARDZO DOBRA**

Uczeń:

- całkowicie opanował materiał programowy;

- jest bardzo sprawny fizycznie;

- ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie w odpowiednim tempie i dokładnie zna założenia taktyczne oraz przepisy zawarte w programie;

- posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu;

 - systematycznie doskonali swoja sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu;

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń;

- bierze udział w zajęciach koła sportowego i zawodach sportowych, nie jest to jednak działalność systematyczna;

- posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne;

- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy, potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem;

- regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji;

- chętnie i zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania.

**OCENA DOBRA**

Uczeń:

- w dobrym stopniu opanował materiał programowy;

- dysponuje dobrą sprawnością fizyczną;

- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi;

- posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej, potrafi wykorzystać je w praktyce przy pomocy nauczyciela;

- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem się, wykazuje stałe dość dobre postępy w tym zakresie;

- szanuje i dba o sprzęt sportowy;

- zawsze posiada właściwy strój na lekcji;

- jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń;

- nie bierze udziału w zajęciach koła sportowego.

**OCENA DOSTATECZNA**

Uczeń:

- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami;

- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną;

- ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi;

- wykazuje małe postępy w usprawnianiu motorycznym;

- przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej, jest mało zdyscyplinowany;

- często nie posiada właściwego stroju na lekcji wychowania fizycznego;

- nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych.

**OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

Uczeń:

- nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki;

- jest mało sprawny fizycznie;

- ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi;

- nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu;

- ma niechętny stosunek do ćwiczeń;

- nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole;

- bardzo często nie posiada właściwego stroju na lekcji wychowania fizycznego.

**OCENA NIEDOSTATECZNA**

Uczeń:

- jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program wychowania fizycznego;

- posiada bardzo niską sprawność motoryczną;

- wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, w dodatku z rażącymi błędami;

- charakteryzuje się niewiedzą z zakresu kultury fizycznej;

- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu;

- nie uczestniczy w żadnych formach aktywności fizycznej;

- notorycznie nie posiada stroju na zajęciach;

- często nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.

1. ***OCENIE PODLEGAJĄ:***
2. Przygotowanie do zajęć (waga 5):
* Uczeń może być 2 razy nieprzygotowany do lekcji. Trzecie i każde następne nieprzygotowanie do lekcji jest oceniane oceną: niedostateczną.
* Pod pojęciem nieprzygotowania ucznia rozumie się: brak stroju na zajęciach wychowania fizycznego, bark udziału w zajęciach usprawiedliwionych przez rodziców (brak zwolnienia lekarskiego).
* Zwolnienie jednorazowe z czynnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z pobytu na lekcji.
* Ocena może zostać obniżona za spóźnienia na lekcje lub ucieczki z lekcji.
1. Aktywność i zaangażowanie do lekcji (waga 5):
* Na ocenę za aktywność uczeń pracuje przez cały miesiąc.
* Przy ocenie z aktywności brane są pod uwagę następujące kryteria :

- pomoc przy organizacji zajęć, aktywny udział w zajęciach, zdyscyplinowanie, dbałość
o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie zasad „fair play”, wykonywanie dodatkowych prac zaplanowanych przez nauczyciela, stosunek do uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego, dbanie sprzętu sportowego.

* Uczeń może uzyskać ocenę niedostateczną za szczególne złe zachowanie na lekcji wychowania fizycznego.
1. Osiągnięty poziom umiejętności ruchowych (waga 4):
* Poziom umiejętności oceniany jest na podstawie testów sprawnościowych z lekkiej atletyki, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej, koszykówki, gimnastyki, badmintona.
1. Aktywność sportowo – rekreacyjna (pozalekcyjna) (waga 5):
* Uczeń otrzymuje ocenę celującą za systematyczny udział w zajęciach pozalekcyjnych.
* Ocenę za dodatkową aktywność ucznia nauczyciel wystawia dwa razy w roku szkolnym – na koniec pierwszego i drugiego semestru.
1. Udział w zawodach, turniejach, konkursach szkolnych (waga 4):
* Uczeń otrzymuje ocenę celującą za udział w zawodach, turniejach, konkursach szkolnych.
1. Udział w zawodach, turniejach, konkursach międzyszkolnych (waga 5):
* Uczeń otrzymuje ocenę celującą za udział w zawodach, turniejach, konkursach międzyszkolnych.
1. ***INFORMACJE OGÓLNE:***
2. Ocenianie z wychowania fizycznego jest integralną częścią WSO szkoły.
3. Ocena semestralna lub roczna ustalana jest na podstawie ocen cząstkowych za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych w procesie szkolnego wychowania fizycznego.
4. Przy ustalaniu oceny semestralnej i rocznej uwzględnia się przede wszystkim wysiłek ucznia, wynikający z realizacji programu nauczania oraz systematyczny i aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego.
5. Podniesienie oceny z wychowania fizycznego na koniec I semestru lub roku szkolnego może być tylko o jeden stopień.
6. Szkolne ocenianie z wychowania fizycznego ma być czynnikiem motywującym młodzież do aktywności fizycznej w wymiarze teraźniejszym i przyszłościowym.
7. Obniżenie oceny z wychowania fizycznego na koniec semestru lub roku szkolnego następuje wskutek negatywnej postawy ucznia, np. częste braki stroju, niesystematyczne ćwiczenie, sporadyczne uczestniczenie w sprawdzianach kontrolno-oceniających, brak właściwego zaangażowania w czasie poszczególnych lekcji, niski poziom kultury osobistej itp.
8. Ocena może być obniżona o jeden stopień.
9. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii [Rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015 r.].
10. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wychowania fizycznego wpisuje „zwolniony” albo „zwolniona” [Rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015 r.].
11. Uczeń, który opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51% i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, otrzymuje ocenę niedostateczną na koniec semestru lub roku szkolnego.
12. Rada pedagogiczna szkoły, w której uczeń opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51% i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, może ustalić dla ucznia egzamin klasyfikacyjny.
13. Egzamin klasyfikacyjny obejmuje zadania praktyczne (umiejętności ruchowe), które były przedmiotem nauczania w trakcie semestru lub roku szkolnego.