

JEDÁLNY LÍSTOK

04.11.2019 - 08.11.2019

PONDELOK 4.11.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šči				01,07
	05.090	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/16/0)	Norma D: (250/16/0)
	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom				01,03,06,07
	13.094	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (360/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 5.11.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová krémová				01,07
	05.139	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Tatranská zmes				01,07
	07.042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)	Norma D: (169/54/115)
	Zemiaky varené				09
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 6.11.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cesnaková so zemiakmi				01,07
	05.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno s pečeňou na smotane				01,07
	07.024	Norma A: (90/36/54)	Norma B: (115/42/73)	Norma C: (133/48/85)	Norma D: (164/54/110)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 7.11.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka srbská čorba				01,09
	05.086	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	Bravčové rezne prekladané				01,03
	07.007	Norma A: (66/46/20)	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)	Norma D: (120/70/50)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)				07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Ovocníček				
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 8.11.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
	05.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Buchty na pare plnené lekvárom				01,03,07
	15.001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)
	Posýпка kakaová na buchty				07
	16.007	Norma A: (36/0/0)	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (65/0/0)
	Mlieko plnotučné				07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ