

11.11.2019 - 15.11.2019

PONDELOK 11.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi			01
	05.050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Zemiaky zapékané s mäsom a syrom			03,06,07
	13.074	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (330/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 12.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka benátska			01,07
	05.146	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Králik na smotane so zeleninou			01,07,09,10
	11.001	Norma A: (114/34/80)	Norma B: (150/40/110)	Norma C: (176/46/130) Norma D: (192/52/140)
	Kuskus - cestovina			07
	17.009	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0) Norma D: (180/0/0)
	Stolová voda			
	01.024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 13.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cícerová so zeleninou			07
	05.178	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na horčici			01,10
	07.006	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (133/48/85) Norma D: (154/54/100)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 14.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šarišská ľušta			01
	05.089	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Hovädzí guláš taliansky			01,06,07
	06.013	Norma A: (110/34/76)	Norma B: (130/40/90)	Norma C: (146/46/100) Norma D: (172/52/120)
	Cestoviny			01
	17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Nápoj mrkvový			
	01.041	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 15.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku			01,07,09
	05.136	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Cestovina bez posýpky			01,07
	15.006	Norma A: (145/0/0)	Norma B: (185/0/0)	Norma C: (210/0/0) Norma D: (270/0/0)
	Posýпка maková na cestoviny			
	16.004	Norma A: (29/0/0)	Norma B: (38/0/0)	Norma C: (48/0/0) Norma D: (58/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 horčica

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ