

Jedálny lístok

od 18.11.2019 do 22.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 18.11.2019	03.015	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01,07	05.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		14.005	Fľačky s kyslou kapustou 190/0/0 230/0/0 270/0/0 300/0/0	01	02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok 19.11.2019	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.030	Bravčový perkelt 116/36/80 142/42/10 168/48/12 214/54/16	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.065	Ovocníček 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda 20.11.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	09.046	Kuracie stehná pečené - kalibrované 135/85/50 160/100/6 180/115/6 205/130/7	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
				20.002	Kompót broskyňový 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0				
Štvrtok 21.11.2019	21.034	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
				13.019	Karbonátok pečený 60/0/0 80/0/0 95/0/0 110/0/0	01,03,07	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
				17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok 22.11.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	02.073	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0	01,03,07			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov:

01
03
04

Obilniny obsahujúce lepok
Vajcia
Ryby

07
09

Mlieko
Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Renáta Deáková