

JEDÁLNY LÍSTOK

15.07.2019 - 19.07.2019

PONDELOK 15.7.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrstková				01,09
	05.038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Špagety so syrom a kečupom				06,07
	14.044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 16.7.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová mliečna				01,07
	05.016	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Rybí filé vyprážané				01,03,04,07
	10.017		Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07
	17.020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 17.7.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi				01,09
	05.035	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na rasci				01
	07.015	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (124/54/70)
	Bulgur				01,07
	17.046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 18.7.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kuracia				09
	05.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/17/0)
	Cestovina				01
	04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)
	Kuracie stehná pečené - kalibrované				07
	09.046	Norma A: (135/85/50)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)	Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 19.7.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka rascová s vajcom				01,03,07,09
	05.075	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Palacinky s džemom				01,03,07
	15.031	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0)
	Mlieko plnotučné				07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ