

Jedálny lístok

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 11.11.2019	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	13.074	Zemiaky zapékané s mäsom a syrom 190/0/0 270/0/0 300/0/0 330/0/0	03,06,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
				24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok 12.11.2019	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.146	Polievka benátska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.105	Nátierka droždová 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	11.001	Králik na smotane so zeleninou 114/34/80 150/40/11 176/46/13 192/52/14	01,07,09,10	02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0 140/0/0 160/0/0 180/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda 13.11.2019	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.178	Polievka cicerová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	07.006	Bravčové stehno na horčici 86/36/50 112/42/70 133/48/85 154/54/10	01,10	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	08
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 14.11.2019	21.068	Ryžovo-pšennová kaša 220/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0	01	05.089	Polievka šarišská ľušta 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
				06.013	Hovädzí guláš taliansky 110/34/76 130/40/90 146/46/10 172/52/12	01,06,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
				17.001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.041	Nápoj mrkvový 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok 15.11.2019	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		16.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0				
				01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 09 Zeler
06 Sója 10 horčica